



JG
JULIEN GRAMAGE

CONFÉRENCIER

CONFÉRENCES
ET ATELIERS AUTOUR
DES THÈMES DE LA
CONFIANCE, DE LA
MOTIVATION
ET DU **LEADERSHIP**



+33 6 62 75 29 09



GRAMAGEJULIEN@GMAIL.COM



WWW.JULIENGRAMAGE.FR

BIOGRAPHIE



Julien Gramage est conférencier, **spécialiste de la confiance motivationnelle®**, une approche concrète et humaine du leadership fondée sur trois leviers essentiels : **Clarté, Authenticité, Responsabilité** (modèle C.A.R.®).

Depuis plus de 15 ans, il accompagne managers, dirigeants et équipes à travers des conférences percutantes, des ateliers de cohésion et des formations sur le terrain. **Son objectif est de faire battre le cœur des équipes : renforcer votre posture managériale et installer des environnements de travail où chacun se sent reconnu, autonome et responsabilisé.**

Ancien responsable communication et commercial, il connaît les réalités du management et en tire des anecdotes authentiques qui marquent ses interventions.

Il dirige aujourd'hui son cabinet "Vecteur de Cohésion" à travers lequel il dispense des formations, du coaching, et prépare un ouvrage sur la confiance motivationnelle©

Sur LinkedIn, ses vidéos et contenus inspirent chaque semaine des milliers de professionnels



[WWW.LINKEDIN.COM/IN/JULIEN-GRAMAGE/](https://www.linkedin.com/in/julien-gramage/)



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@JULIENGRAMAGE](https://www.youtube.com/@JULIENGRAMAGE)

Sa mission : transmettre des clés simples et puissantes pour réconcilier performance, confiance et plaisir au travail.

CONFÉRENCE "REBONDIR EN CONFIANCE, RETROUVEZ L'ÉLAN COLLECTIF "

FORMAT TEDX – 45 MIN À 1H

FORMAT PRÉSENTIEL : 45 MIN + Q/R

FORMAT DISTANCIEL : 30 MIN + INTERVIEW OU Q/R , SOIT 1 HEURE

Dans une équipe, tout peut changer en quelques semaines.

La motivation s'essouffle.
Les tensions apparaissent.
Les décisions deviennent plus difficiles.

Et bien souvent, au cœur de tout cela, il y a une chose qui vacille : la confiance.

Dans cette conférence, Julien montre comment la confiance peut redevenir le moteur d'une équipe.

À partir d'histoires vécues – en entreprise, dans le sport collectif et dans son propre parcours – il révèle comment les périodes de doute ou de difficulté peuvent devenir des moments de bascule.

Il partage un modèle simple et puissant : la Confiance Motivationnelle(c), fondé sur trois leviers :

Clarté – savoir où l'on va et ce qui compte vraiment
Authenticité – créer des relations vraies
Responsabilité – donner les clés pour faire grandir les autres

Au fil de récits inspirants et de prises de conscience concrètes, les participants découvrent comment remettre de la confiance dans leurs équipes et recréer une dynamique collective.



Les managers repartent avec :

- une nouvelle lecture des moments de doute et de difficulté
- des repères simples pour installer un climat de confiance
- des clés concrètes pour mobiliser leurs équipes
- une énergie nouvelle pour retrouver l'élan collectif

Car lorsqu'une équipe retrouve confiance...
l'élan revient.

FORMAT : TEDX – 45 MIN – 1H AVEC Q/R

LIEN DU TEDX : [HTTPS://YOUTU.BE/3VYE52RDAEC](https://youtu.be/3VYE52RDAEC)

À ma naissance, les médecins disent à mes parents : « *il est en réanimation ; il y a très peu d'espoir.* »

Né prématuré, j'ai passé mes premiers mois en couveuse, avec un défaut d'audition qui m'accompagne encore aujourd'hui.

Dès le début, j'ai dû puiser dans des ressources profondes pour avancer, et cette expérience m'a forgé une conviction : chaque défi, chaque difficulté, peut devenir une force qui nous élève.

Dans cette conférence, je souhaite éveiller chez chaque manager la capacité à :

- révéler ses forces intérieures
- et, à transformer les obstacles en leviers d'accomplissement.

Mon objectif est de partager des outils pratiques pour mobiliser ces ressources personnelles, inspirer durablement les équipes, renforcer sa propre résilience et incarner un leadership fédérateur.



À l'issue de cette conférence :

Vous saurez puiser dans vos propres ressources pour renforcer votre résilience et celle de vos équipes, face aux défis actuels.

Vous découvrirez des outils pour développer un leadership authentique et inspirant, capable de motiver et d'engager durablement

Vous repartirez avec des clés concrètes pour bâtir une cohésion, en instaurant un climat de confiance et de respect mutuel où chaque membre se sent valorisé.

Forces intérieures est bien plus qu'une conférence : c'est une expérience qui invite chaque manager à activer son plein potentiel et à poser les bases d'une équipe unie, résiliente et motivée pour atteindre ensemble des objectifs ambitieux.

CONFÉRENCE "ÉCOUTEZ AUTREMENT, FÉDÉREZ VRAIMENT"

FORMAT : TEDX – 45 MIN À 1H – 1H AVEC Q/R

Conférence pour managers & équipes.

Et si mieux écouter transformait votre façon de manager ?

Julien, né avec un défaut d'audition, partage avec sensibilité et humour comment cette singularité est devenue une force de connexion et de cohésion.

À travers des situations vécues en entreprise, il démontre comment une posture d'écoute authentique permet de mieux coopérer, d'anticiper les tensions et de renforcer l'engagement au sein des équipes.



Les managers repartent avec :

- Des clés pour décoder les signaux faibles
- Une meilleure compréhension des besoins cachés.
- Des outils concrets pour fluidifier les échanges
- Une nouvelle posture relationnelle pour instaurer la confiance

Une conférence humaine et impactante, qui remet l'écoute au cœur de la performance collective.

Pourquoi cette conférence ?

- Pour faire de l'écoute un levier puissant de cohésion et d'engagement
- Pour fluidifier la communication et éviter les incompréhensions qui coûtent cher
- Pour renforcer l'impact et la présence des managers



DURÉE ½ A 2 JOURS

- 1 - CONTRUIRE SA CONFIANCE MOTIVATIONNELLE ©**
- 2 - DEVENIR UN LEADER RÉSILIENT**
- 3 - RÉVÉLER SES TALENTS INTÉRIEURS**
- 4 - MOTIVER & CRÉER DE L'ENGAGEMENT DANS VOS ÉQUIPES**
- 5 - AVOIR LA POSTURE DE MANAGER-COACH**
- 6 - COMMENT MANAGER PAR LA CONFIANCE?**
- 7 - SAVOIR DONNER DU SENS À A VOS ACTIONS**
- 8 - DEVENEZ UN LEADER MOTIVATIONNEL**
- 9 - SAVOIR COMMUNIQUER AVEC IMPACT DANS VOS PRISES DE PAROLES**

Ateliers-Masterclass autour de votre posture managériale, de l'engagement des équipes, de la confiance et de la résilience pour vos organisations.

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE



TÉMOIGNAGES

“ Eric Blot, **dirigeant de lespeakers**

Mon cher Julien, tu as tellement bien analysé les techniques des coachs sportifs que c'est un véritable cadeau éclairant que tu livres avec passion aux managers qui ont la chance de te croiser. Je ne saurais que trop conseiller aux #drh de faire appel à toi en tant que #keynotespeaker pour donner le désir de la gagne à leurs équipes. C'est à la fois énergisant et intelligent : you rock ! ”

“ Luigi Minier **CEO Lions Medias**

Très beau discours sur la transition professionnelle

”

“ Irène Saunier, **conférencière**

Julien est exigeant avec lui-même et les autres. Il montre l'exemple en toute humilité. Avec lui, c'est gagnant à tous les coups!! ”


“ Meriem Setti, **Chargée de mission RH, Adecco**

« Je tenais à vous dire que vous avez été un excellent intervenant. Vous nous avez transmis beaucoup de connaissances, de savoir et de bonnes ondes durant vos interventions. Vous exploitez très bien vos qualités de conférencier et m'avez aidé, à voir plus loin que le bout de mon nez. Vous êtes motivant, généreux et votre manière de motiver est unique, car vous poussez vos élèves à compter sur eux-mêmes pour trouver la voie de la réussite et on y arrive ! J'espère que l'on vous reverra bientôt. » ”

JG

JULIEN GRAMAGE

 +33 6 62 75 29 09

 WWW.JULIENGRAMAGE.FR

 GRAMAGEJULIEN@GMAIL.COM

 WWW.LINKEDIN.COM/IN/JULIEN-GRAMAGE/

 [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/@JULIENGRAMAGE](https://WWW.YOUTUBE.COM/@JULIENGRAMAGE)